

基督教香港信義會禾峯信義學校
二零一七／二零一八年度通告第 106 號

敬啟者：

「星」「笈」家長聚會

「逆境正能量 - 提升孩子的抗逆力」家長講座

抗逆力 (Resilience) 是人類天生的一種潛能，能使人於危機後仍能順利地反彈復原的能力。擁有抗逆力的人能轉化逆境令生命更強，即使面對困難、失敗和挫折都能正面積極地回應和面對。

對成年人來說，家庭突變、失業、面對重大抉擇等就是他們的逆境；但對兒童來說，他們的逆境又是甚麼？有見近年香港學童的抗逆力和解難能力越來越弱，經常「輸唔起」，「唔識就坐喺度」，本校將於星期三舉行「逆境正能量 - 提升孩子的抗逆力」講座，與家長分享抗逆之道。

另外，若家長能完成「孩子成長發展系列」講座 (3 次)，將獲得出席證書一張及免費參加親子興趣班一次，敬請家長踴躍參與，與孩子一起拍住上！講座內容詳列如下：

| | 系列(三)成長發展 | 日期 | 時間 | 地點 |
|----|-------------------|----------|-----------|-------|
| 1. | 「逆境正能量」提升孩子的抗逆力 | 22/11/17 | 上午 | 一樓活動室 |
| 2. | 「不做怪獸父母」提升孩子的自理能力 | 29/11/17 | 8:00-9:30 | |
| 3. | 「專注力秘笈」提升孩子的專注力 | 6/12/17 | | |

願天下每位孩子都能學習愛人、愛己、愛學習、愛世界。

如有任何查詢，歡迎致電本校與周姑娘聯絡 (電話：2691 1426)。各家長請於 20/11/2017 (一) 填妥下列電子回條，以便進行預備工作。

此致

貴家長台照

基督教香港信義會禾峯信義學校校長：蕭偉樂

二零一七年十一月十七日



回 條

敬覆者：本人已得悉通告第 106 號「星」「笈」家長聚會的內容，並

會 / 不會 參與「逆境正能量-提升孩子的抗逆力」家長講座 22/11/17 (三)。

你希望獲取哪方面的親子教育資訊？ _____

此覆

基督教香港信義會禾峯信義學校校長

學生姓名：_____ (____ 班) 家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

二零一七年十一月 _____ 日