



基督教香港信義會禾峯信義學校

The Evangelical Lutheran Church of Hong Kong Wo Che Lutheran School



45周年校慶 運動會



日期

2024年1月25日(星期四)

時間

上午8:30至下午1:00

地點

馬鞍山運動場

基督教香港信義會禾峯信義學校
四十五周年校慶運動會工作人員名單

| | | | |
|------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 大會顧問 | 蕭偉樂校長 | | |
| 大會統籌 | 周煒權老師 曹穎芝老師 | | |
| 統籌委員會 | 李志遠主任 吳麗圓主任 梁敬淙主任 周煒權老師 曹穎芝老師 姚順華老師 | | |
| 裁判長 | 李志遠主任(徑賽長) 周煒權老師(田賽長) | | |
| 閉幕禮 | 邢福家主任* 張黎黎老師 | | |
| 頒獎 | 高敏儀主任* 麥頌詩主任 張黎黎老師 | | |
| 司令台 | 吳麗圓主任* 邢福家主任 朱寶兒老師 | | |
| 紀錄 | 陳鳳心主任* 黃樂鈴老師 朱寶兒老師 | | |
| 秩序 | 敖婉儀主任 余慧航主任 | | |
| 看台秩序 | P. 1 馮雪穎老師 蘇鈺盈老師 張綺婷老師 | P. 2 黎健老師 甘曉欣老師 趙霞老師 夏玟儀老師 | P. 3 劉暢老師 黃柏堅老師 鐘婷婷老師 蔣漢傑老師 |
| | P. 4 梁詩婷老師 梁芷晴老師 李家文老師 陳岳豐老師 | P. 5 馬愷慕老師 楊曉甯老師 梁月媚老師 招綠怡老師 | P. 6 林玉婷老師 張玉瓊老師 鄧婉貞老師 霍靜楠老師 |
| 接待 | 廖勁悠副校* 余美容行政主任 | | |
| 場地器材 | 周煒權老師 曹穎芝老師 | | |
| 音響 | 張兆忠老師 崔荊恆老師 | | |
| 攝影 | 張兆忠老師 崔荊恆老師 | | |
| 幼童軍 | 招綠怡老師* 黃柏堅老師 | | |
| 學生支援 | 周春梅姑娘 楊宜欣姑娘 | | |
| 場地佈置及啦啦隊化妝 | 禾峯信義學校家長義工 | | |
| 場地佈置 | 禾峯信義學校家長義工 | | |
| 服務生安排 | 梁敬淙主任 | | |
| 召集 | 黃國興副校* 黃嘉芬老師 陳苡菱老師 廖韻芝老師 江家寶書記 禾峯信義學校家長義工 | | |
| 起點裁判長 | 何美欣老師 | | |
| 終點裁判長 | 李志遠主任 | | |
| 終點紀錄 | 許玉冰主任* 周樂琳老師 姚麗雯老師 | | |
| 終點攝影 | 林綺婷老師 | | |
| 跳遠裁判 | 曹穎芝老師* 羅文軒老師 林卓衡老師 | | |
| 鉛球及小膠球裁判 | 翁冠鑫主任* 黃志英老師 徐巧英書記 | | |
| 壘球裁判 | 梁敬淙主任* 姚秀荷老師 韓榮瑛書記 | | |
| 接力賽棒區裁判 | 李志遠主任 梁敬淙主任 曹穎芝老師 姚順華老師 | | |
| 發令員 | 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 | | |
| 計時員及名次 | 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 | | |
| 啦啦隊表演 | 吳麗圓主任* 姚順華老師 | | |
| 一年級競技遊戲安排 | 姚順華老師* 關仔恩老師 吳啟軒老師 | | |
| 救傷 | 外間急救機構 | | |

*為組長

基督教香港信義會禾峯信義學校 四十五周年校慶運動會

閉幕暨頒獎典禮程序

司儀：邢福家主任 張黎黎老師

1. 齊集
2. 嘉賓進場
3. 播國歌
4. 致訓詞..... 第 19 屆杭州亞運運動會香港田徑代表隊 何偉倫先生
5. 致送主禮嘉賓紀念品..... 3 愛 孫一晨
6. 頒獎
7. 致送感謝狀..... 蕭偉樂校長
8. 致謝詞..... 蕭偉樂校長
9. 祝福..... 胡闖明教師
10. 禮成
11. 嘉賓及校長離場

運動員須知

1. 在大會舉行期間，不論休息或比賽，均須尊重大會秩序及個人道德。
2. 運動員的號碼布應扣於運動衣胸前，如遺失號碼布，即失去比賽資格；號碼布上項目不符者，不得進行比賽，違者即被取消參賽資格。
3. 賽前作適量熱身，避免受傷。
4. 宣佈第一次召集後，須到召集處(徑賽)聽候點名。最後召集後兩分鐘內仍不報到者，即被取消是項比賽資格。點名完畢，由指引員帶領入場。田賽召集處設於該項之比賽場地。
5. 運動員須服從大會裁判的指示。
6. 不可向工作人員詢問成績，以免阻礙工作進度。
7. 比賽完畢，應立即離開場地，不得滯留。
8. 橫過跑道時，必須清楚肯定沒有賽事在進行中。不得接近投擲區，免生危險。
9. 若田賽和徑賽項目同時進行，運動員應先向田賽裁判請假，然後進行徑賽項目，待參加徑賽完畢，立即返回田賽賽區。
10. 運動員不得赤腳進行比賽。
11. 穿釘鞋者，鞋釘長度不得超過6mm，且須為鈍釘(泰坦釘)。
12. 簡單競賽規則：
 - (I) 起跑犯規，將會重新起跑，再犯則可取消資格。
 - (II) 分線徑賽應在編定的線道上跑，離編定之跑道，取消資格。
 - (III) 接力比賽，接棒運動員的雙腳必需完全在30米的接棒區內方可開始助跑及完成其後的接棒動作。
 - (IV) 跳遠落地後，須前行離地。
 - (V) 擲壘球後，切勿越過起擲線，否則取消成績。

賽程表

| 時間 | 活動項目 | | | | | | | |
|-------------|--------------------|------------------|------------------|-----------------|-----|------------------|------------------|-----------------|
| 07:30-07:45 | 學生回校集合(非校車生) | | | | | | | |
| 07:45 | 旅遊車出發往運動場 | | | | | | | |
| 08:30 | 家長及學生到看台就座 | | | | | | | |
| 08:50 | 運動員宣誓 | | | | | | | |
| | 男子組 | | | | 女子組 | | | |
| | 公開 | 甲 | 乙 | 丙 | 公開 | 甲 | 乙 | 丙 |
| 09:00 | | T1. 200米 (初) | | | | | | |
| | | T2. 100米 (初) | T3. 100米 (初) | | | T4. 100米 (初) | T5. 100米 (初) | |
| | | F1. 跳遠 (決) | F2. 壘球 (決) | F3. 小膠球 (決) | | | F4. 跳遠 (決) | |
| | 一年級班際競技遊戲(B跑道) | | | | | | | |
| 09:40 | | T6. 60米 (初) | T7. 60米 (初) | T8. 60米 (初) | | T9. 60米 (初) | T10. 60米 (初) | T11. 60米 (初) |
| | | | | | | F5. 壘球 (決) | | F6. 小膠球 (決) |
| | 一年級班際競技遊戲(B跑道) | | | | | | | |
| 10:30 | | F7. 壘球 (決) | F8. 跳遠 (決) | | | | | |
| | | T12. 100米 (決) | T13. 100米 (決) | | | T14. 100米 (決) | T15. 100米 (決) | |
| | | F9. 鉛球 (決) | | | | F10. 跳遠 (決) | F11. 壘球 (決) | |
| 10:45 | | T16. 60米 (決) | T17. 60米 (決) | T18. 60米 (決) | | T19. 60米 (決) | T20. 60米 (決) | T21. 60米 (決) |
| | | T22. 200米 (決) | | | | | | |
| 11:05 | 家長教師 800 米公開賽 | | | | | | | |
| 11:30 | 五、六年級 4x100 米班際接力賽 | | | | | | | |
| 11:50 | 小學友校接力邀請賽 | | | | | | | |
| 12:00 | 45 周年校慶活動 | | | | | | | |
| 12:15 | 閉幕暨頒獎禮 | | | | | | | |
| 1:00 | 離開 | | | | | | | |

(大會將因應現場情況而修訂比賽時間，包括提前或延遲舉行。敬請留意大會宣佈)

基督教香港信義會禾輦信義學校

田徑紀錄

| 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 | 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 |
|-------|-----|--------|-------|-------|-----|---------|-------|
| 男子公開組 | | | | 女子公開組 | | | |
| 100 米 | 江潤廷 | 13.42 | 18/19 | 100 米 | 馬曉綾 | 14.92 | 18/19 |
| 200 米 | 廖港磊 | 31.02 | 17/18 | 200 米 | - | - | - |
| 鉛球 | 林勇俊 | 7.99 米 | 18/19 | 壘球 | 譚瑋 | 19.51 米 | 18/19 |

| 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 | 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 |
|-------|-----|---------|-------|-------|-----|---------|-------|
| 男子甲組 | | | | 女子甲組 | | | |
| 60 米 | 何竣揚 | 8.70 | 18/19 | 60 米 | 鄒凱琪 | 8.51 | 18/19 |
| 100 米 | 黃瀚洋 | 14.60 | 17/18 | 100 米 | 謝沛殷 | 14.21 | 18/19 |
| 200 米 | - | - | - | --- | --- | --- | --- |
| 跳遠 | 何竣揚 | 3.47 米 | 18/19 | 跳遠 | 謝沛殷 | 3.28 米 | 17/18 |
| 壘球 | 林勇俊 | 31.95 米 | 17/18 | 壘球 | 梁凱琳 | 31.51 米 | 18/19 |
| 鉛球 | 姚學釗 | 4.90 米 | 18/19 | --- | --- | --- | --- |

| 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 | 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 |
|-------|-----|---------|-------|-------|-----|---------|-------|
| 男子乙組 | | | | 女子乙組 | | | |
| 60 米 | 王裕禧 | 9.52 | 17/18 | 60 米 | 賴綺祺 | 9.89 | 17/18 |
| 100 米 | 黃宇軒 | 15.84 | 17/18 | 100 米 | 沈虹燁 | 17.17 | 17/18 |
| 跳遠 | 許浩軒 | 3.03 米 | 18/19 | 跳遠 | 高方晴 | 2.88 米 | 17/18 |
| 壘球 | 鄭睿謙 | 18.62 米 | 17/18 | 壘球 | 紀凱滢 | 17.34 米 | 17/18 |

| 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 | 項目 | 姓名 | 紀錄 | 年度 |
|------|-----|---------|-------|------|-----|---------|-------|
| 男子丙組 | | | | 女子丙組 | | | |
| 60 米 | 許浩軒 | 10.10 | 17/18 | 60 米 | 胡妙孜 | 11.06 | 17/18 |
| 小膠球 | 李永毅 | 20.25 米 | 18/19 | 小膠球 | 張愛菲 | 11.54 米 | 18/19 |

比賽分組名單

項目:T1 男子甲組 200米(初賽) 11人參賽(2組) 學校紀錄: ---- 校際紀錄: 25.95

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 1/2 | | 5L30 姚樂行 | 5D34 鄧皓謙 | 6F20 吳俊宇 | 6L18 呂樂然 | 5F07 侯鈞森 | 6H02 陳子華 | |
| 2/2 | | | 6F25 唐嘯天 | 6L07 張梓謙 | 5L06 張嘉睿 | 5H20 梁智成 | 6H26 黃森 | |

項目:T2 男子甲組 100米(初賽) 29人參賽(4組) 學校紀錄: 14.60 校際紀錄: 12.39

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1/4 | 4F29 游梓諾 | 6F27 王琨越 | 5H22 伍進弘 | 5H11 何梓朗 | 5H23 吳梓豪 | 5D12 李成基 | 4L30 周子翔 | 6D14 林天朗 |
| 2/4 | 6F13 林秉熹 | 4H29 胡朗熙 | 5L05 張飛陽 | 5F13 梁蔚信 | 5F17 莫景凱 | 5L03 陳宇軒 | 5L01 陳柏儒 | |
| 3/4 | 5D09 羅晞瑀 | 5F28 黃文彥 | 6D26 曾浚毅 | 6D22 溫峻樂 | 6D07 馮天藍 | 5L08 馮靖嵐 | 5L22 潘梓立 | |
| 4/4 | 6L04 陳嘉豪 | 5L29 黃梓帆 | 5H31 黃熙靖 | 5F32 楊幸榮 | 5F34 葉振凱 | 6F06 趙文曦 | 5H26 潘梓駿 | |

項目:T3 男子乙組 100米(初賽) 27人參賽(4組) 學校紀錄: 15.84 校際紀錄: 12.95

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 1/4 | 2L14 雷俊賢 | 4H26 王皓天 | 4F08 何鎧譽 | 4D06 周熙汶 | 3D12 李日藍 | 4F16 李華章 | 4F13 李臻皓 | |
| 2/4 | 4L20 汪鈺恒 | 3F03 陳允昊 | 4L21 汪鈺軒 | 3L11 李文迪 | 4F12 林梓謙 | 3H01 陳文烽 | 3L01 蔡梓聰 | |
| 3/4 | 3D10 顧學賢 | 3D03 陳柏然 | 4F03 陳祇樹 | 3H07 黃君豪 | 3D01 陳浩正 | 4F21 黃家謙 | 3F13 羅恩浩 | |
| 4/4 | | 4F02 陳浩銘 | 4D26 葉梓駿 | 4H30 楊彥舜 | 4L02 陳家興 | 4F07 趙綽謙 | 3F17 蘇逸靖 | |

項目:T4 女子甲組 100米(初賽) 22人參賽(3組) 學校紀錄: 14.21 校際紀錄: 13.12

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1/3 | 5D17 李子欣 | 4D13 梁思晴 | 5D04 方璟婷 | 5L27 王美琪 | 5D31 余泳琳 | 6L22 吳旻珈 | 5F19 吳凱瑤 | 6L13 李沁雅 |
| 2/3 | 5H14 黎家瑜 | 5H07 張曉嵐 | 5F11 李諾怡 | 4L10 林凱恩 | 4L19 徐漫淇 | 6F19 馬莉貽 | 5L17 梁芷悠 | |
| 3/3 | 5F16 盧穎霖 | 5F27 蔡可晴 | 5D33 莫子琪 | 5D02 陳希悅 | 6D02 陳卓欣 | 6H01 陳颯諭 | 6D08 馮孝穎 | |

項目:T5 女子乙組 100米(初賽) 12人參賽(2組) 學校紀錄: 17.17 校際紀錄: 12.36

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 1/2 | | 4D24 徐凱琳 | 3F02 陳芷如 | 3F05 何宝宝 | 3H23 汪芯怡 | 4H24 施雨滢 | 4H01 陳湘宜 | |
| 2/2 | | 4F09 韓雨晴 | 3H03 陳嘉琳 | 4L25 楊悅 | 4H16 劉芯瑤 | 4D08 鍾子琳 | 4L18 蘇寶茵 | |

項目:T6 男子甲組 60米(初賽) 35人參賽(5組) 學校紀錄: 8.70 校際紀錄: 7.29

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 1/5 | 4D05 陳城霖 | 5D19 SANDHU IKAMJOT | 5D22 丁灝鋒 | 5D26 王梓軒 | 5F20 伍家佑 | 5D16 吳千樹 | 6L21 吳君城 | |
| 2/5 | 5H28 冼樸為 | 5F04 周子龍 | 5F02 周君龍 | 5H04 周俊樂 | 5H16 林雋廷 | 6H25 涂梓朗 | 4D27 袁卓墾 | |
| 3/5 | 6D01 區子安 | 6D29 張聖傑 | 5L24 張德鈞 | 5H02 陳子進 | 4L28 曾昭熹 | 5H12 黃俊錫 | 4F23 黃熹信 | |
| 4/5 | 6F23 阮皓澤 | 5D29 楊傲嵐 | 4L26 葉朗希 | 4H15 劉文傑 | 6F14 劉文韜 | 6L05 鄭穎聰 | 5H15 黎又閣 | |
| 5/5 | 6F16 馬顯智 | 6L17 盧宇軒 | 6H29 謝立然 | 5F26 謝翹駿 | 6H07 鍾熙文 | 5D17 魏子龍 | 6F22 龐皓浚 | |

項目:T7 男子乙組 60米(初賽) 37人參賽(5組) 學校紀錄: 9.52 校際紀錄: 8.06

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1/5 | 4H17 李睿謙 | 3H09 李健攸 | 2F03 陳明飛 | 4L17 吳天森 | 3L14 吳淳謙 | 3H10 李柏翹 | 3F10 李鈞泓 | 3F16 蘇銘希 |
| 2/5 | 4D10 林駿霆 | 4L14 梁峻睿 | 4H23 孫思翰 | 3L19 徐宏軒 | 3D25 袁子朗 | 3L18 徐俊鏗 | 3H13 梁樂謙 | 2L03 陳子朗 |
| 3/5 | 4F30 曾銘希 | 4D03 陳子諾 | 4F04 陳苑博 | 3D02 陳樂謙 | 4F01 陳駿熙 | 3F18 曾于哲 | 3D21 曾文樂 | |
| 4/5 | 4F28 甄昊臻 | 3D17 楊成璋 | 3H06 馮朗軒 | 4F25 黃言信 | 3F19 黃昊陽 | 3F23 黃意諾 | 3H25 楊卓虎 | |
| 5/5 | 4H07 戴子皓 | 3H17 盧以進 | 4F06 趙綽恆 | 4L12 劉子聰 | 4D11 劉嘉軒 | 3D11 劉駿然 | 3H20 蕭子謙 | |

項目:T8 男子丙組 60米(初賽) 25人參賽(4組) 學校紀錄: 10.10 校際紀錄: 8.08

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 1/4 | 2D14 羅若信 | 2H05 何愷汎 | 2D04 鄭喆天 | 2F21 王博涵 | 2F22 王靖匡 | 2H04 何峻宇 | 2L16 吳浩言 | |
| 2/4 | | 2D07 黃文鴻 | 2F26 周飛鈺 | 2D22 周梓洛 | 2H02 周銘謙 | 2D16 馬己原 | 2F14 盧哲 | |
| 3/4 | | 2D21 黃信熙 | 2L11 許璿皓 | 2H06 郭逸煒 | 2L04 陳梓仁 | 2L02 陳諾謙 | 2D10 賴潤笙 | |
| 4/4 | | 2L12 黎俊杰 | 2H18 黃健柏 | 2F24 楊皓喬 | 2D20 董文成 | 2H01 歐頌天 | 2H14 魏子昊 | |

項目:T9 女子甲組 60米(初賽) 29人參賽(4組) 學校紀錄: 8.51 校際紀錄: 7.94

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1/4 | 4L09 郭茗妍 | 5L23 岑穎昕 | 4F18 盧樂兒 | 6F10 何沛儿 | 5L32 余沁柔 | 6H18 利純靈 | 5F15 李梓燁 | 6L01 陳羚恩 |
| 2/4 | 5H18 梁思寶 | 5H19 梁千佳 | 5F12 李蔚凝 | 5F03 周樂怡 | 6H14 林鎧沂 | 6F30 袁子晴 | 5F06 張善翹 | |
| 3/4 | 6F02 陳筠婷 | 4H04 陳嘉琳 | 5D23 曾芷君 | 6D25 曾雅彤 | 6L29 黃雅盈 | 6H21 廖芷晴 | 5H03 陳舒行 | |
| 4/4 | 4H21 蘇珈晴 | 5L04 鄭晞嵐 | 5F31 甄安祖 | 6F07 蔡富喬 | 5L07 蔡語桐 | 5F24 鄧凱桐 | 5F23 譚卓桐 | |

項目:T10 女子乙組 60米(初賽) 39人參賽(5組) 學校紀錄: 9.89 校際紀錄: 8.29

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1/5 | 4L31 周鈺斐 | 4F14 李芯穎 | 2D02 陳嘉麗 | 3D18 丘紫慧 | 4H19 伍書慧 | 4L15 吳妙晴 | 3D07 周結兒 | 4H12 林愛欣 |
| 2/5 | 3F09 梁玥滢 | 3D06 張梓彤 | 3D23 邱雨希 | 2H19 邱曉彤 | 2D08 洪彩喬 | 3F24 袁芊瑜 | 4H06 張藝晴 | 2L10 許程晞 |
| 3/5 | 3H24 黃芷悠 | 4L01 馮一心 | 3L09 郭紫瑤 | 3D08 傅穎茵 | 4F20 曾汶瑋 | 3F25 曾美妍 | 4L23 黃心柔 | |
| 4/5 | 4D01 歐頌兒 | 3H08 劉曉佟 | 4F24 黃愷柔 | 4D22 黃嘉敏 | 4H27 黃颯霖 | 3H26 葉禧潼 | 3L20 甄安祺 | 4F05 鄭善瑜 |
| 5/5 | 3L15 龐詠芝 | 3L10 羅梓晴 | 4D28 鄭雅瑩 | 4F10 賴曉柔 | 2L07 戴睿游 | 3F14 聶晞彤 | 3F06 鄺芷晴 | 3D15 羅凱桐 |

項目:T11 女子丙組 60米(初賽) 22人參賽(3組) 學校紀錄: 11.06 校際紀錄: 8.92

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1/3 | 2L18 冼鈺茹 | 2F01 何德懿 | 2D01 陳巧妍 | 2H17 田子琪 | 2H16 石穎喬 | 2F05 何宥琳 | 2D19 吳雨桐 | 2H09 梁靜琳 |
| 2/3 | 2F12 梁凱琪 | 2F11 梁芊聆 | 2H20 周琬雲 | 2D13 林沅澄 | 2H07 林思好 | 2H12 馬嘉敏 | 2L05 陳伊蒂 | |
| 3/3 | 2L20 蘇珈昕 | 2F15 盧天心 | 2L21 黃梹苑 | 2F09 劉芯好 | 2F08 劉珞瑤 | 2F18 潘紫晴 | 2L17 龐詠珈 | |

項目:T12 男子甲組 100米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 14.60 校際紀錄: 12.39

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T13 男子乙組 100米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 15.84 校際紀錄: 12.95

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T14 女子甲組 100米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 14.21 校際紀錄: 13.12

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T15 女子乙組 100米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 17.17 校際紀錄: 12.36

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T16 男子甲組 60米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 8.70 校際紀錄: 7.29

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T17 男子乙組 60米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 9.52 校際紀錄: 8.06

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T18 男子丙組 60米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 10.10 校際紀錄: 8.08

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T19 女子甲組 60米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 8.51 校際紀錄: 7.94

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T20 女子乙組 60米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 9.89 校際紀錄: 8.29

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T21 女子丙組 60米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: 11.06 校際紀錄: 8.92

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:T22 男子甲組 200米(決賽) 8人參賽(1組) 學校紀錄: —— 校際紀錄: 25.95

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目:F1 男子甲組 跳遠(決賽) 30人參賽 學校紀錄: 3.47米 校際紀錄: 5.08米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 劉文傑 | 4H15 | 11 | 潘梓駿 | 5H26 | 21 | 鍾熙文 | 6H07 |
| 2 | 胡朗熙 | 4H29 | 12 | 黃熙靖 | 5H31 | 22 | 馮家熹 | 6H08 |
| 3 | 羅晞瑀 | 5D09 | 13 | 陳柏儒 | 5L01 | 23 | 梁永鏗 | 6H19 |
| 4 | 鄭以安 | 5F05 | 14 | 馮靖嵐 | 5L08 | 24 | 涂梓朗 | 6H25 |
| 5 | 梁蔚信 | 5F13 | 15 | 張德鈞 | 5L24 | 25 | 謝立然 | 6H29 |
| 6 | 黃文彥 | 5F28 | 16 | 姚樂行 | 5L30 | 26 | 鄭穎聰 | 6L05 |
| 7 | 葉振凱 | 5F34 | 17 | 溫峻樂 | 6D22 | 27 | 張梓謙 | 6L07 |
| 8 | 何梓朗 | 5H11 | 18 | 吳俊宇 | 6F20 | 28 | 盧宇軒 | 6L17 |
| 9 | 洪塹然 | 5H13 | 19 | 唐嘯天 | 6F25 | 29 | 呂樂然 | 6L18 |
| 10 | 吳梓豪 | 5H23 | 20 | 陳煒熹 | 6H03 | 30 | 吳君城 | 6L21 |

項目:F2 男子乙組 壘球(決賽) 26人參賽 學校紀錄: 18.62米 校際紀錄: 38.25米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 陳浩正 | 3D01 | 10 | 馮朗軒 | 3H06 | 19 | 黃言信 | 4F25 |
| 2 | 陳樂謙 | 3D02 | 11 | 盧以進 | 3H17 | 20 | 甄昊臻 | 4F28 |
| 3 | 楊成璋 | 3D17 | 12 | 蕭子謙 | 3H20 | 21 | 陳駿博 | 4H03 |
| 4 | 袁子朗 | 3D25 | 13 | 蔡梓聰 | 3L01 | 22 | 戴子皓 | 4H07 |
| 5 | 陳允昊 | 3F03 | 14 | 李文迪 | 3L11 | 23 | 李睿謙 | 4H17 |
| 6 | 劉志晨 | 3F12 | 15 | 吳淳謙 | 3L14 | 24 | 孫思翰 | 4H23 |
| 7 | 蘇逸靖 | 3F17 | 16 | 林駿霆 | 4D10 | 25 | 王皓天 | 4H26 |
| 8 | 黃昊陽 | 3F19 | 17 | 何鎧譽 | 4F08 | 26 | 陳子朗 | 2L03 |
| 9 | 易晉諾 | 3H05 | 18 | 李臻皓 | 4F13 | | | |

項目:F3 男子丙組 小膠球(決賽) 16人參賽 學校紀錄: 20.25米 校際紀錄: ----

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 鄭喆天 | 2D04 | 7 | 楊皓喬 | 2F24 | 13 | 陳諾謙 | 2L02 |
| 2 | 羅若信 | 2D14 | 8 | 歐頌天 | 2H01 | 14 | 陳梓仁 | 2L04 |
| 3 | 馬己原 | 2D16 | 9 | 周銘謙 | 2H02 | 15 | 許璿皓 | 2L11 |
| 4 | 董文成 | 2D20 | 10 | 何峻宇 | 2H04 | 16 | 黎俊杰 | 2L12 |
| 5 | 盧哲 | 2F14 | 11 | 何愷汎 | 2H05 | | | |
| 6 | 王靖匡 | 2F22 | 12 | 郭逸焯 | 2H06 | | | |

項目:F4 女子乙組 跳遠(決賽) 10人參賽 學校紀錄: 2.88米 校際紀錄: 4.23米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 邱雨希 | 3D23 | 5 | 歐頌兒 | 4D01 | 9 | 施雨滢 | 4H24 |
| 2 | 何宝宝 | 3F05 | 6 | 徐凱琳 | 4D24 | 10 | 吳妙晴 | 4L15 |
| 3 | 周馨萱 | 3H02 | 7 | 李芯穎 | 4F14 | | | |
| 4 | 郭紫瑤 | 3L09 | 8 | 林愛欣 | 4H12 | | | |

項目:F5 女子甲組 壘球(決賽) 11人參賽 學校紀錄: 31.51 米 校際紀錄: 38.71 米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 陳希悅 | 5D02 | 5 | 譚卓桐 | 5F23 | 9 | 馮莉貽 | 6F19 |
| 2 | 李子欣 | 5D14 | 6 | 鄧凱桐 | 5F24 | 10 | 陳聆恩 | 6L01 |
| 3 | 盧穎霖 | 5F16 | 7 | 陳筠婷 | 6F02 | 11 | 黃雅盈 | 6L29 |
| 4 | 吳凱瑤 | 5F19 | 8 | 陳語彤 | 6F03 | | | |

項目:F6 女子丙組 小膠球(決賽) 16人參賽 學校紀錄: 11.54 米 校際紀錄: ----

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|------------|------|
| 1 | 林沆澄 | 2D13 | 7 | 梁凱琪 | 2F12 | 13 | 田子琪 | 2H17 |
| 2 | 吳雨桐 | 2D19 | 8 | 盧天心 | 2F15 | 14 | ALI RAFIYA | 2L01 |
| 3 | 何宥琳 | 2F05 | 9 | 潘紫晴 | 2F18 | 15 | 龐詠珈 | 2L17 |
| 4 | 劉珞瑤 | 2F08 | 10 | 朱澄琳 | 2H03 | 16 | 蘇珈昕 | 2L20 |
| 5 | 劉芯妤 | 2F09 | 11 | 林思妤 | 2H07 | | | |
| 6 | 梁芊聆 | 2F11 | 12 | 石穎喬 | 2H16 | | | |

項目:F7 男子甲組 壘球(決賽) 22人參賽 學校紀錄: 31.95 米 校際紀錄: 54.13 米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 陳城霖 | 4D05 | 9 | 伍家佑 | 5F20 | 17 | 曾浚毅 | 6D26 |
| 2 | 黃熹信 | 4F23 | 10 | 鄭卓承 | 5H05 | 18 | 張聖傑 | 6D29 |
| 3 | 游梓諾 | 4F29 | 11 | 劉卓文 | 5H17 | 19 | 劉文韜 | 6F14 |
| 4 | 葉朗希 | 4L26 | 12 | 伍進弘 | 5H22 | 20 | 龐皓浚 | 6F22 |
| 5 | 陳奕權 | 5D01 | 13 | 陳宥霖 | 5L02 | 21 | 石柏喬 | 6F24 |
| 6 | 吳千樹 | 5D16 | 14 | 林嘉偉 | 5L19 | 22 | 劉柏霖 | 6H16 |
| 7 | 侯鈞森 | 5F07 | 15 | 溫凱峰 | 5L26 | | | |
| 8 | 吳偉匡 | 5F18 | 16 | 黃梓帆 | 5L29 | | | |

項目:F8 男子乙組 跳遠(決賽) 15人參賽 學校紀錄: 3.03 米 校際紀錄: 4.58 米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 陳承德 | 3F01 | 6 | 徐俊鏗 | 3L18 | 11 | 陳苑博 | 4F04 |
| 2 | 黃梓謙 | 3F21 | 7 | 顧學賢 | 3D10 | 12 | 趙緯恆 | 4F06 |
| 3 | 陳文烽 | 3H01 | 8 | 劉立言 | 4D12 | 13 | 趙緯謙 | 4F07 |
| 4 | 李健攸 | 3H09 | 9 | 陳浩銘 | 4F02 | 14 | 李華章 | 4F16 |
| 5 | 李柏翹 | 3H10 | 10 | 陳祇樹 | 4F03 | 15 | 曾永成 | 4H25 |

項目:F9 男子甲組 鉛球(決賽) 6人參賽 學校紀錄: 4.90 米 校際紀錄: 11.80 米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 袁卓墾 | 4D27 | 3 | 黎又閣 | 5H15 | 5 | 林昊俊 | 6F15 |
| 2 | 曾昭熹 | 4L28 | 4 | 趙文曦 | 6F06 | 6 | 梁偉傑 | 6L15 |

項目:F10 女子甲組 跳遠(決賽) 8人參賽 學校紀錄: 3.28 米 校際紀錄: 4.44 米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 李諾怡 | 5F11 | 4 | 蔡崙利 | 6F08 | 7 | 廖芷晴 | 6H21 |
| 2 | 李琛穎 | 5L14 | 5 | 何沛儿 | 6F10 | 8 | 李沁雅 | 6L13 |
| 3 | 馮孝穎 | 6D08 | 6 | 顏鈺滄 | 6F21 | | | |

項目:F11 女子乙組 壘球(決賽) 14人參賽 學校紀錄: 17.34 米 校際紀錄: 34.66 米

| 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 | 次序 | 姓名 | 班別 |
|----|-----|------|----|-----|------|----|-----|------|
| 1 | 許程晞 | 2L10 | 6 | 葉禧潼 | 3H26 | 11 | 韓雨晴 | 4F09 |
| 2 | 羅凱桐 | 3D15 | 7 | 袁子彥 | 3H27 | 12 | 曾汶瑋 | 4F20 |
| 3 | 陳芷如 | 3F02 | 8 | 范梓琪 | 3L04 | 13 | 黃愷柔 | 4F24 |
| 4 | 鄺芷晴 | 3F06 | 9 | 龐詠芝 | 3L15 | 14 | 陳湘宜 | 4H01 |
| 5 | 曾美妍 | 3F25 | 10 | 鄭善瑜 | 4F05 | | | |

A1.家長教師 800 米公開賽(男子組)

| 姓名 | | |
|----|----------------------|----------------------|
| | 1. 蔡學強先生 (1F 蔡梓穎家長) | 15. 葉滿華先生 (4L 葉朗希家長) |
| | 2. 湛梓葦先生 (1H 湛凱盈家長) | 16. 林偉賢先生 (4D 林駿霆家長) |
| | 3. 孫豪賢先生 (1H 孫皚澄家長) | 17. 曾偉傑先生 (4D 曾信樂家長) |
| | 4. 梁逸然先生 (2F 梁芊聆家長) | 18. 周廣怡先生 (5F 周君龍家長) |
| | 5. 盧百淇先生 (2H 盧峻賢家長) | 19. 譚耀雄先生 (5F 譚卓桐家長) |
| | 6. 蘇肇宏先生 (2L 蘇珈昕家長) | 20. 潘江毅先生 (5H 潘梓駿家長) |
| | 7. 袁國杰先生 (3F 袁芊瑜家長) | 21. 冼國棟先生 (5H 冼樸為家長) |
| | 8. 曾廣栩先生 (3F 曾美妍家長) | 22. 岑志勇先生 (5L 岑穎昕家長) |
| | 9. 黃剛果先生 (3H 黃政霖家長) | 23. 黃柏堅老師 |
| | 10. 袁詠威先生 (3D 袁子朗家長) | 24. 蔣漢傑老師 |
| | 11. 鄭國瑛先生 (4F 鄭善瑜家長) | 25. 張兆忠老師 |
| | 12. 林天然先生 (4H 林愛欣家長) | 26. 吳啟軒老師 |
| | 13. 黃文雄先生 (4H 黃颯霖家長) | 27. 林學駿校友 |
| | 14. 郭豫麟先生 (4L 郭苕妍家長) | 28. 丘澤恒校友 |

A2.家長教師 800 米公開賽(女子組)

| 姓名 | | |
|----|---------------------|----------------------|
| | 1. 梁紹冰女士 (1F 葉展豪家長) | 10. 呂嘉嘉女士 (4L 楊悅家長) |
| | 2. 林嘉靖女士 (1H 湛凱盈家長) | 11. 徐秀珍女士 (5F 周子龍家長) |
| | 3. 譚麗嫦女士 (1L 黃君喬家長) | 12. 楊麗莉女士 (5F 侯鈞森家長) |
| | 4. 霍秋盈女士 (2H 何愷汎家長) | 13. 許佩詩女士 (5H 何梓朗家長) |
| | 5. 楊佩珊女士 (2L 許程晞家長) | 14. 鄭月明女士 (5H 洪塹然家長) |
| | 6. 胡燕鳳女士 (2D 陳嘉麗家長) | 15. 張玲玲女士 (6H 謝立然家長) |
| | 7. 蘇敏儀女士 (2D 林沅澄家長) | 16. 蘇鈺盈老師 |
| | 8. 吳茹毅女士 (2D 馬己原家長) | 17. 曹穎芝老師 |
| | 9. 馮露貞女士 (3H 李柏翹家長) | 18. 徐巧英書記 |

B.五、六年級 4X100 米班際接力賽

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 姓名 | 5F 黃文彥 李君瑜 蔡可晴 葉振凱 | 5H 梁智成 黎家瑜 鄭詩雅 黃熙靖 | 5L 梁芷悠 鄭晞嵐 馮靖嵐 黃梓帆 | 5D 陳希悅 曾芷君 SANDU IKAMJOT 王梓軒 | 6F 蔡崙利 何沛儿 馬國麟 馬啟麟 | 6H 廖芷晴 林鎧沂 陳子華 余建宇 | 6L 李沁雅 曾語彤 鄭穎聰 陳嘉豪 | 6D 鄭詠彤 馮孝穎 馮天藍 曾浚毅 |

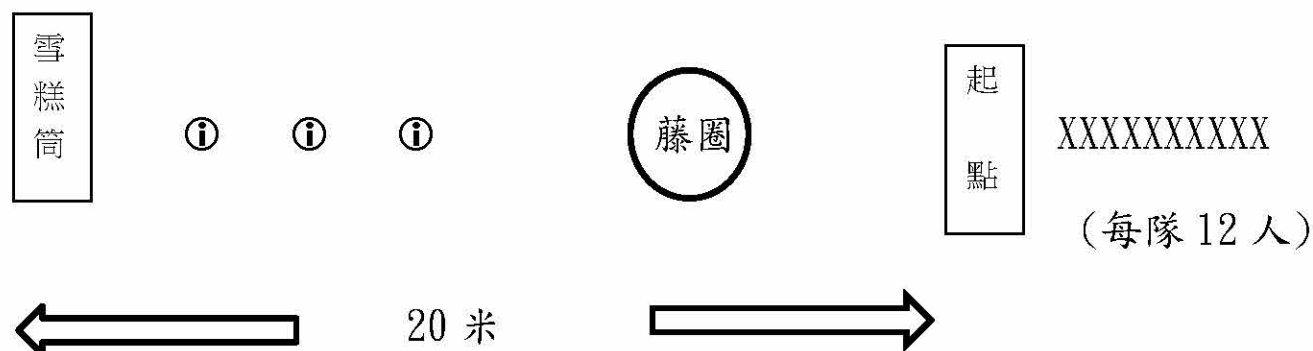
C.小學友校接力邀請賽

| 線道 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------|------|----|-------|----|----|----|-----|-----|
| 學校名稱 | 救田家炳 | 靈糧 | 台山陳元喜 | 馬信 | 慈航 | 雨川 | 王賜豪 | 馬主風 |

【所有賽事完畢】

一年級遊戲簡介

遊戲一：拾放豆袋障礙賽



①=膠圈，內放一個豆袋

遊戲規則：第一人首先穿過藤圈(跳進藤圈，藤圈要從下而上穿過身體，並將藤圈放回原處)，再向前跑經過膠圈時拾起豆袋(總共 3 個)，繞過雪糕筒，再把豆袋放回膠圈內，最後穿過藤圈跑回起點拍手接力。所有隊員完成障礙賽後立即坐下，表示完成比賽。

遊戲二：二人運球

遊戲規則：每隊 12 人，二人一組分為對。第一對隊員合作用毛巾盛着一個皮球向前行走，繞過雪糕筒後，再合力走到起點，把毛巾和盛着的球交給第二隊繼續接力，直到所有隊員完成運球後立即坐下，表示比賽完成。

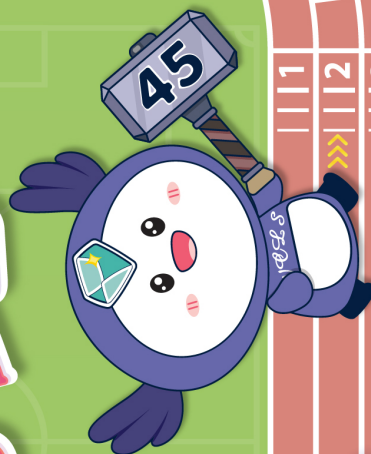


遊戲三：簡易傳球

遊戲規則：12 人一行，第一人將球傳至最後一人，那同學持球跑上前再由他開始向後傳，如此類推，最快全隊完成的一隊為勝。

45周年校慶運動會

接力跑



鳴謝

1. 第 19 屆杭州亞運運動會

香港田徑代表隊精英運動員 — 何偉倫先生

2. 基督教香港信義會禾峯信義學校家長教師會

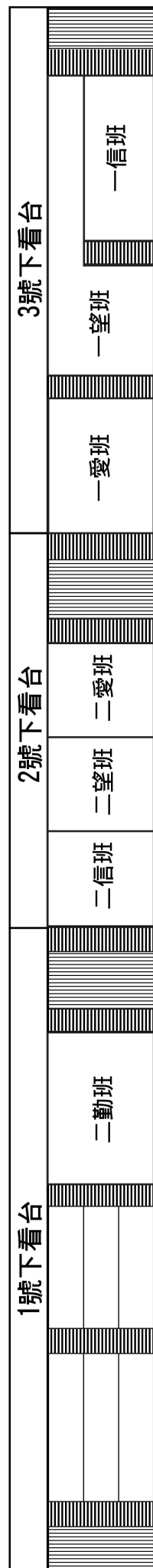
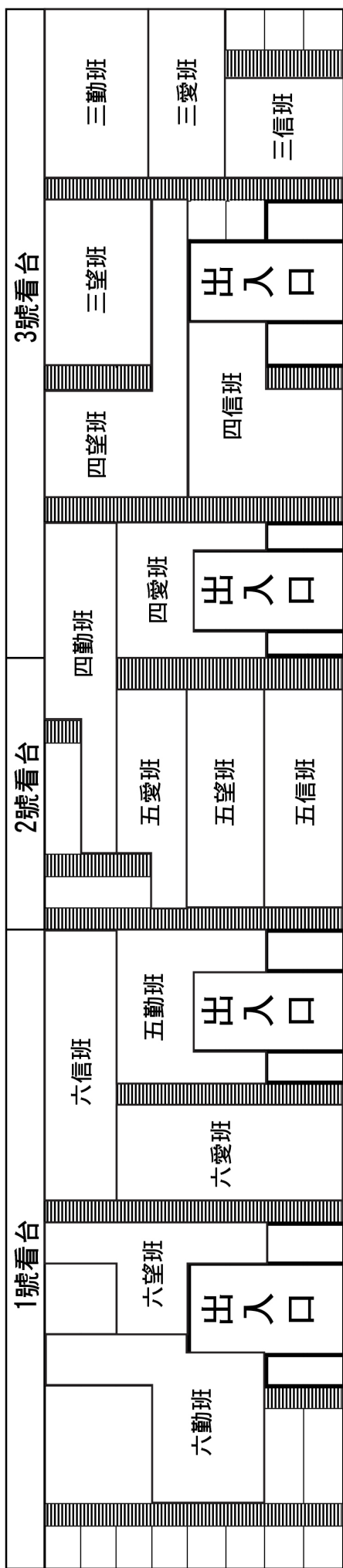
3. 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學領隊老師、計時隊
及裁判

4. 各位家長義工

5. 馬鞍山運動場工作人員

* 以上排名不分先後 *

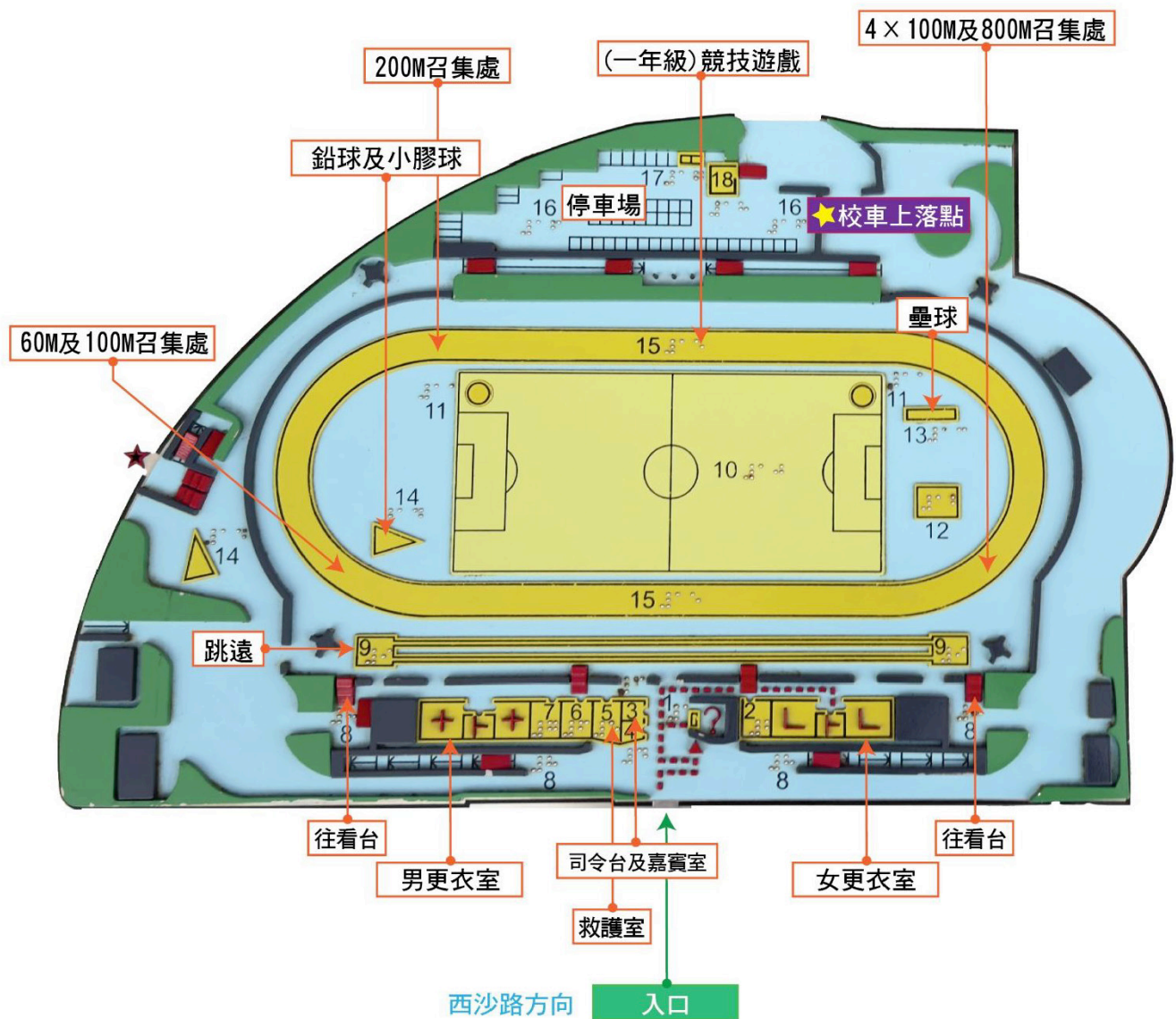
馬鞍山運動場看台座位表



運動場

1
2
3
4

馬鞍山運動場



場地示意圖

服務生名單

| 姓 名 | 有關比賽工作崗位、 人數及項目負責老師 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| **6F01 陳凱桐、6F04 鄒政樂、6F09 莊淳雅、 6F12 郭素靈、6F17 馬啟麟、6F18 馬國麟、 6F26 黃凱裕、6F28 黃思朗、6F29 余樂宜 | *終點 (9 人) 李志遠主任 |
| **6H05 張城燁、6H11 許晉韜、6H12 葉譽霖、 6H13 賴澤文、5H08 張韻晞、5H09 周子恩、 5H21 林好曦、5H30 衛家欣 | *起點 (8 人) 何美欣老師 |
| **6H22 吳卓燊、6H17 李浩恩 | *司令台 (2 人) 吳麗圓主任 |
| **6L28 黃敏、6L27 徐子晴 | *接待 (2 人) 廖勁悠副校 |
| **6D05 周梓琳、6D04 陳思凝、6D15 林展霆、 6D28 張文興、6H24 沈勁朗、6H27 黃浚麟 | *召集 (6 人) 黃國興副校 |
| **6H04 陳梓穎、6H09 何敏晞 | *頒獎 (2 人) 高敏儀主任 |
| **5F01 陳啟燊、6D07 馮天藍、5H 鄭詩雅、 5L07 蔡語桐、6D11 鄺詠彤、6D30 鍾婉淇 | 壘球 (6 人) 梁敬淙主任 |
| **6D20 施鎰匡、6D16 陸詩浩、6L08 周嘉銘、 6L09 鄒翹、6L16 廖港順、6L24 吳叡軒 | 鉛球及小膠球 (6 人) 翁冠鑫主任 |
| **5L10 洪梓恩、5L11 顧海澄、5L12 郭芷柔、 5L16 梁稀銅、5L20 盧儷心、6D09 顧海俊 | 跳遠 (6 人) 曹穎芝老師 |

備註：

- 1) **為組長，負責管理組員及協助安排工作，隨時向梁敬淙主任匯報有關工作情況；
- 2) *終點、起點、司令台、接待、召集、頒獎崗位的服務生須工作至閉幕禮後；
- 3) 所有工作完成後，須將工作證交回給組長，組長收齊後再交回司令台。

